

2009年04月11日 高御位山（播磨富士） 単独行

コース距離 : 7.6 km 所要時間 : 3時間23分(休憩含む)

コース高低差 : 281m

コースタイム

鹿島神社駐車場07:13 07:14北山鹿島神社 07:18北山登山口
07:37一つ目送電線鉄塔 07:57二つ目送電線鉄塔 08:01小御位山分岐
08:03小御位山08:06 08:28高御位山08:46 09:26鹿島山
09:43鷹ノ巣山 09:48百間岩 10:01鹿嶋神社 10:36駐車場

場所の名称	時刻	緯度	経度	標高 m
鹿島神社駐車場	07:13:36	34.4808	134.4726	23.2
北山鹿島神社	07:14:07	34.4808	134.4726	
北山登山口	07:18:07	34.4810	134.4729	33.3
送電線鉄塔	07:37:07	34.4811	134.4750	171.3
二つ目送電線鉄塔	07:57:07	34.4832	134.4752	157.3
小御位山分岐	08:01:08	34.4835	134.4751	190.0
小御位山	08:03:08	34.4835	134.4753	193.8
	08:06:08	34.4836	134.4754	
高御位山	08:28:11	34.4847	134.4736	303.4
	08:46:42	34.4847	134.4731	304.9
鹿島山	09:26:16	34.4855	134.4631	265.5
鷹ノ巣山	09:43:21	34.4845	134.4616	219.8
百間岩	09:48:21	34.4842	134.4617	201.5
鹿嶋神社	10:01:54	34.4833	134.4629	45.8
駐車場	10:36:37	34.4808	134.4726	28.0

山行日記

6時40分前に登山口の北山鹿島神社駐車場に着いた。

新池から高御位山とコースを見渡し写真を撮り、登山準備に取り掛かる。

まず神社に立ち寄り、神社の前の案内看板には神社の横の道より登山道に入る様になっているが神社境内トイレの前に北山登山口がある。

7時18分登山開始、登山口は階段になっているが入口から見える範囲が階段でそこを通り過ぎると岩だらけの登山道になっている。

ここに来る時、高御位山の東側から回り込み南側の登山口に来たが東側斜面が削られて岩が採掘されていてこの山が岩山である事が判る。

インターネットで高砂観光MAPのイラストで取り付きが「マジできつい岩場」と書かれているが、芦屋ロックガーデンの様な段差がなくきつさを感じられない、ただこの山が1枚岩で出来ている山であるのが良くわかる。

登山道の脇には山つつじが植樹されていて見頃になっている。

何度か登り降りを繰り返し二つ目送電線を越えると、小御位山への標識が付けられているので寄り道する。

小御位山山頂には祠がある、周りは樹木で視界は利かないが、樹木の間から東北

方向に視界が開けるところがある。

小御位山分岐からまた少し下ってから長いきつい勾配の岩場の登りとなる。

8時28分高御位山の山頂に着く、山頂は細長い場所で碑や神社がある。

高御位山からは、だらだらの稜線歩き山つつじの道と言われているが稜線より登ってきた登山道の方が多く山つつじが植樹されていた。

鹿島山からはまた岩山を感じさせる登山道となる、最後は百間岩と呼ばれる広い大きな岩を下る。

私は岩場の真ん中を降っていたが、登ってくるハイカーは岩場の淵に沿って登ってきている。

岩場を過ぎ降っていくと左に鹿嶋神社への道に行く、神社からは一般道を歩いて北山鹿島神社に向かい10時36分帰り着く。

2009年04月11日 高御位山（播磨富士） 単独行

コース距離 : 7.6km 所要時間 : 3時間23分(休憩含む)

コース高低差 : 281m

コースタイム

鹿島神社駐車場07:13 07:14北山鹿島神社 07:18北山登山口
07:37一つ目送電線鉄塔 07:57二つ目送電線鉄塔 08:01小御位山分岐
08:03小御位山08:06 08:28高御位山08:46 09:26鹿島山
09:43鷹ノ巣山 09:48百間岩 10:01鹿嶋神社 10:36駐車場

山行軌跡



2009年04月11日 高御位山（播磨富士） 単独行

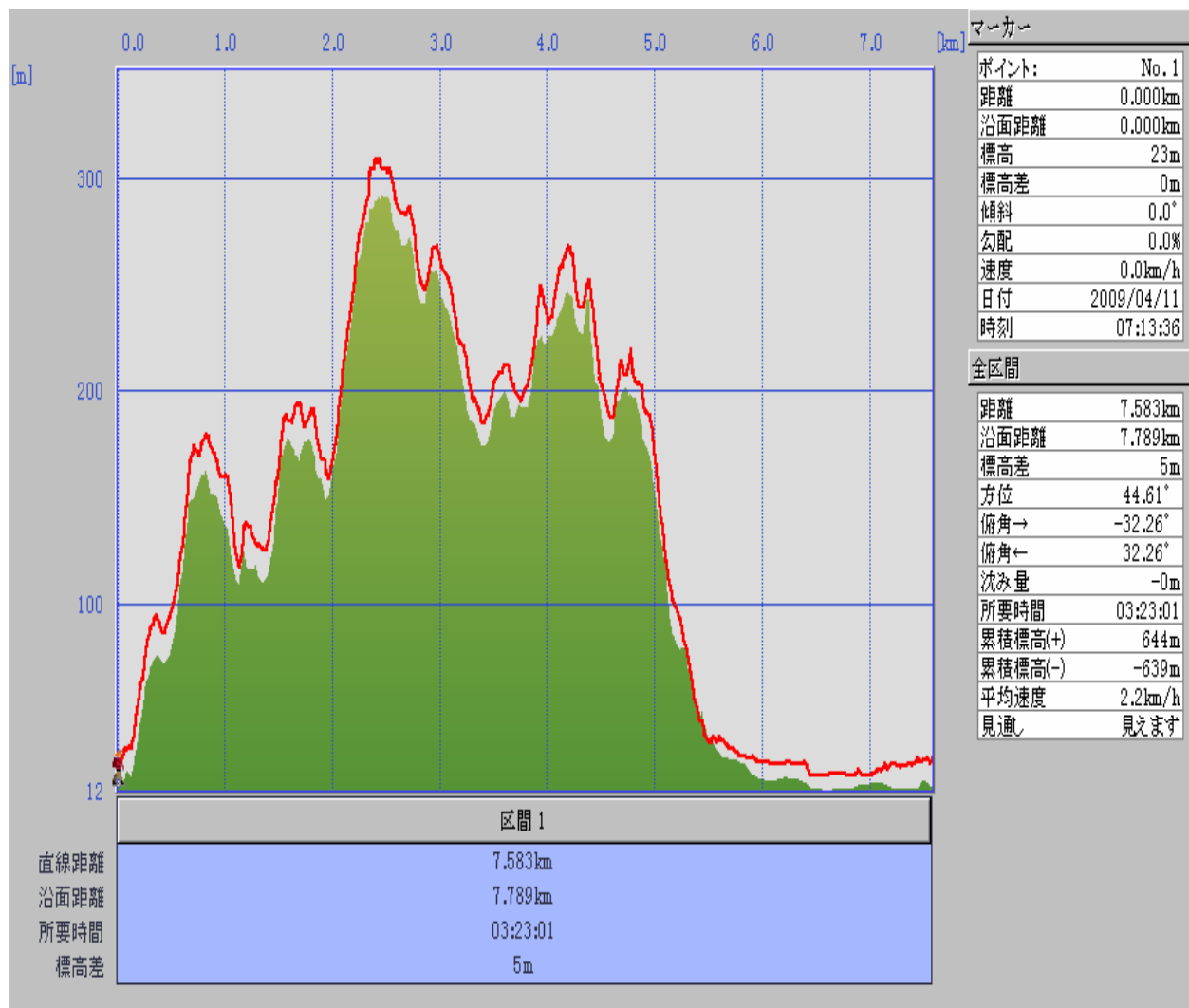
コース距離 : 7.6 km 所要時間 : 3時間23分(休憩含む)

コース高低差 : 281m

コースタイム

鹿島神社駐車場07:13 07:14北山鹿島神社 07:18北山登山口
07:37一つ目送電線鉄塔 07:57二つ目送電線鉄塔 08:01小御位山分岐
08:03小御位山08:06 08:28高御位山08:46 09:26鹿島山
09:43鷹ノ巣山 09:48百間岩 10:01鹿嶋神社 10:36駐車場

行程グラフ



2009年04月11日 高御位山（播磨富士） 単独行
写真集

北山鹿島神社



新池より高御位山



北山登山口



きつい岩場



登山道の山つつじ



きつい勾配の岩場



高御位山を見上げる



高御位山頂の碑



高御位山頂



高御位山頂から望む(遠くは春霞で視界不良)



稜線



高御位山を振り返る



百 間 岩



鹿 嶋 神 社

