

2009年07月03日 我が町最高峰 釈迦岳(540m)とポンポン山(681m) 単独行

コース距離 : 19km 所要時間 : 6時間54分(休憩含む)

コース高低差 : 667m

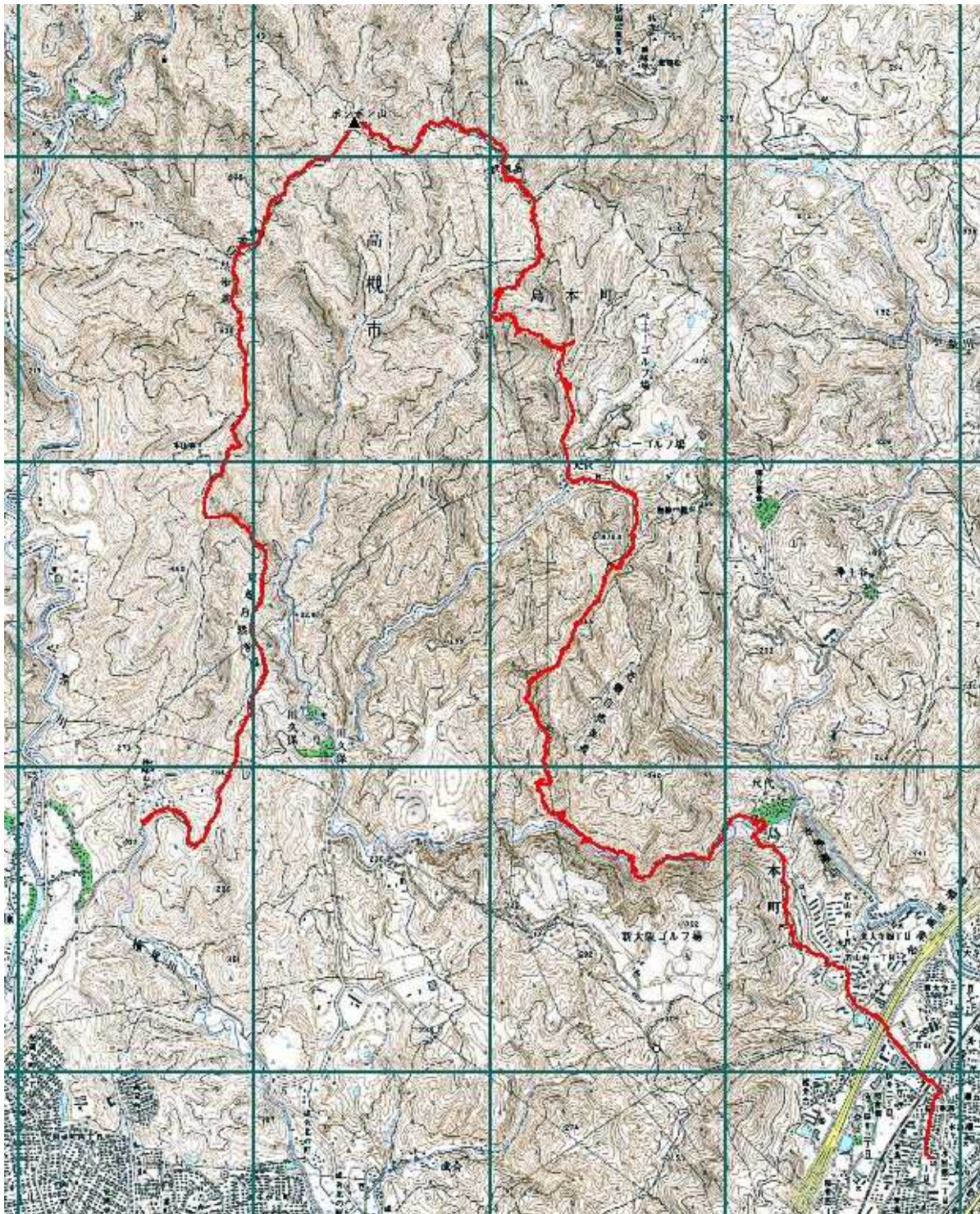
* 登山コース

自宅10:14 若山神社10:41 尺代10:58 水無瀬溪谷登山口11:32 テレビ大阪中継所12:31 府道出合12:40

大沢入口12:45 12:53ポンポン山登り口(食事)13:15 尾根への分岐13:20 尾根出合13:52 大杉13:59

14:17釈迦岳(540m)14:25 14:53ポンポン山(681m)15:31 17:07神峰山寺 神ノ口 JR高槻 島本 自宅

* 山行軌跡



2009年07月03日 我が町最高峰 釈迦岳(540m)とポンポン山(681m) 単独行

コース距離 : 19km 所要時間 : 6時間54分(休憩含む)

コース高低差 : 667m

* コースタイム

自宅10:14 若山神社10:41 尺代10:58 水無瀬溪谷登山口11:32
テレビ大阪中継所12:31 府道出合12:40 大沢入口12:45
12:53ポンポン山登り口(食事)13:15 尾根への分岐13:20 尾根出合13:52
大杉13:59 14:17釈迦岳(540m)14:25 14:53ポンポン山(681m)15:31
17:07神峰山寺 神ノ口 JR高槻 島本 自宅

* 山行記

自宅から歩き出し、釈迦岳からポンポン山、高槻側の神峰山寺に下山し上ノ口からバスと電車で帰宅する。

天気予報では日中に雨が降るようなことを行っていたので遅くに起床する。表に出て空を見上げると雨が降る様子には見えない、思案しながら食事をしてからもう一度空を見上げ変化なし、天気予報を確認し3時頃には雨が降り出すとのこと。

食料を準備して出掛けることにする、若山神社に着く前から汗が噴出してくる。思案したが出掛けてきたからにはポンポン山を目指す、若山神社で尺代への道すじで花が咲いているのが確認でき写真を撮る。

尺代から水無瀬溪谷に入る、花が咲いているが種類が少ない乙女の滝を過ぎると前方で写真を撮っている人に出会った、木の実が熟していて美味しそうである。

ポンポン山への登山口からは山の登りである、道からの周りの感じが違った感じがするがそのまま進み続ける、東海自然歩道とは違うGPSで位置を確認すると作業道のようなものである、そのまま進みテレビ大阪の中継所に出る間違いなく作業道であった。

以前大沢山からTV中継所に来た時、作業道は水無瀬溪谷に繋がっていない表示があったので降らなかったが、水無瀬溪谷と繋がっていた事が判った。

府道に出て大沢集落の手前でポンポン山への道筋に入る、ポンポン山登り口で空の様子を覗いながら食事休憩する。

雲が厚くなってきている雨が降る様子であるが此処まで来たのだからと釈迦岳を目指して登ることに、道幅がえらく広い50m程進むと左に階段状の道が付けられている右の道を進むが階段道が気になって戻って階段道を登ることにする。

方向は間違いながりの様子は来たことが無い初めての道、間違っても川久保側からの道に行き着けると進んでいく稜線に出ると通常の登山道にでる。

尾根道を進んでいくと大杉に出た標識を確認すると稜線は川久保尾根であった。大杉から釈迦岳に到着、釈迦岳は我が町の島本町最高地点で三角点もある。山頂には先客が二人いた、一人は直ぐに歩き出していった残った方は枚方から

来たとの事、交通の便が悪いとので車を善峰寺付近に停めて登ってきて道中は人に会わなかったがポンポン山では10人ほどの人がいて驚いたそうです。

釈迦岳は周りに木が生い茂り展望は望めない、12分程いてポンポン山へ向かう。ポンポン山にも先客が4人いた、3人は早く移動していったが一人の方と40分ほど話し込んでしまった、京都の方で公団に住んでいるそうでポンポン山には何回も登っているとの事、大阪の方がポンポン山に年に300回登っている話を聞いて自分も毎日登る気持ちになっているそうで、せせらぎの里側から登って来るそうです。

雲行きが悪くなってきたので、来た道を引き返すのは雨で道が悪くなるるので、高槻側の神峰山寺へ下ることにする、歩き出して30分後には雨が降る出してきた。

山中は木の枝で雨がしのげたが本山寺下からは車道となり道幅が広い分雨に打たれる羽目に、神峰山寺に着いて雨宿りしながらカッパを着込み神の口へ歩き出す、府道に出たところでタイミング良くバスが来て早々乗り込みJR高槻に出る。

場所の名称	時刻	緯度	経度	標高 m	標高校正
自宅	10:14	34.5243	135.3953	29	12
若山神社	10:41	34.5329	135.3917	137	131
尺代	10:58	34.5349	135.3909	86	
水無瀬溪谷登山口	11:32	34.5350	135.3818	175	
テレビ大阪中継所	12:31	34.5440	135.3832	449	
府道出合	12:40	34.5454	135.3837	357	
大沢入口	12:45	34.5456	135.3821	342	
ポンポン山登り口 (食事)	12:53 13:15	34.5515	135.3820	376	
川久保尾根道への分岐	13:20	34.5522	135.3819	398	
川久保尾根道出合	13:52	34.5533	135.3802	587	
大杉	13:59	34.5540	135.3813	547	
釈迦岳	14:17 14:25	34.5556	135.3805	640	631
ポンポン山	14:53 15:31	34.5606	135.3726	681	679
神峰山寺	17:07	34.5350	135.3632	171	

2009年07月03日 我が町最高峰 釈迦岳(540m)とポンポン山(681m) 単独行

コース距離 : 19km 所要時間 : 6時間54分(休憩含む)

コース高低差 : 667m

*コースタイム

自宅10:14 若山神社10:41 尺代10:58 水無瀬溪谷登山口11:32

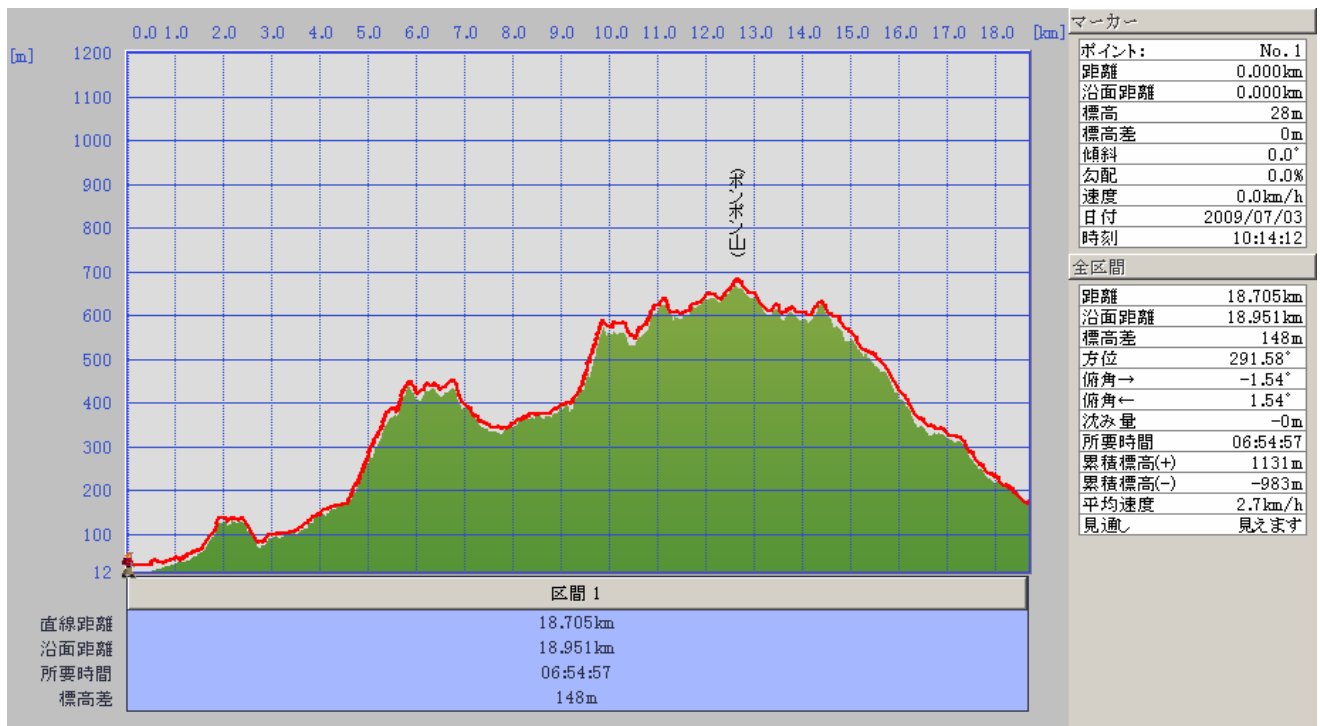
テレビ大阪中継所12:31 府道出合12:40 大沢入口12:45

12:53ポンポン山登り口(食事)13:15 尾根への分岐13:20 尾根出合13:52

大杉13:59 14:17釈迦岳(540m)14:25 14:53ポンポン山(681m)15:31

17:07神峰山寺 神ノ口 JR高槻 島本 自宅

* 行程グラフ



2009年07月03日 我が町最高峰 釈迦岳(540m)とポンポン山(681m) 単独行



右写真:大沢ポンポン山登山口標識

下左写真:釈迦岳三角点

下右写真:釈迦岳山頂標識



ポンポン山の山頂

2009年07月03日 我が町最高峰 釈迦岳(540m)とポンポン山(681m) 単独行

若山神社から尺代 水無瀬溪谷に咲く花



2009年07月03日 我が町最高峰 釈迦岳(540m)とポンポン山(681m) 単独行

木の实



これは昆虫です(枯れ葉に似たてて)

