

2009年08月08日 吾妻山(1238m) 比婆道後帝釈国定公園 単独行

コース距離 : 3.6km 所要時間 : 1時間50分(休憩含む)  
コース高低差 : 241m

### コースタイム

吾妻山ロッジ駐車場09:21 09:27池の原 10:15吾妻山(1238m)10:23  
10:26大膳原分岐 南の原分岐10:51 11:11吾妻山ロッジ駐車場

場所の名称	時刻	緯度	経度	標高 m	標高校正
吾妻山ロッジ	09:21	35.0346	133.0135	1015.3	997
池の原へ	09:27	35.0356	133.0140	1029.7	
吾妻山	10:15	35.0406	133.0159	1239.3	1238
	10:23	35.0405	133.0160	1239.8	
大膳原西の分岐	10:26	35.0402	133.0200	1220.1	
南の原分岐	10:51	35.0337	133.0152	1081.1	
吾妻山ロッジ	11:11	35.0346	133.0135	1011.4	997

### \* 山行記

自宅から大山崎ICに入れたのが3時40分頃であった、梶原トンネルを抜けるともう渋滞でのろのろ進行で西宮北近くで渋滞は解消されるが時間が掛かりすぎている。高速で2回休息後庄原ICで降りて庄原市街に入り国道432号線を北上する、比和町森脇から県道255線から休暇村へ 9時過ぎに到着した。登山準備をして9時21分吾妻山ロッジの右側から池の横をすり抜け池の原に出る。吾妻山ロッジの左側から行った方がすぐに池の原に出られるようである。池の原に出るとすぐに花が確認される、多く花が咲いている高山植物が次々と咲く所と承知していたがこんなに多く咲いているとは思っていなかった。だけど非常に暑い汗が噴出して写真が撮り難いし、メガネやカメラにも汗が落ちてくる今日は吾妻山から鳥帽子山から比婆山まで行く計画をしたが、この暑さでは無理と判断し吾妻山だけ登る事にする。夏に山に登るのを止めていたが、今日来てみて痛感した夏山はやはり無理なようです。山頂に登る間は下側にロッジ周辺が綺麗に見える、10時15分やっと吾妻山の山頂に到着するロッジの反対側は雲が出て見えない、方位盤があり確認すると行く予定していた鳥帽子山・比婆山が雲に隠れている。10時23分南の原を経由してロッジに戻ることにする、歩いて3分で分岐に出る標識に大膳原・鳥帽子が読み取れる急坂を下る様であるが下はガスで見えない。しばらくするとガスが流れ下に大膳原とその向こうに鳥帽子・比婆山が見え出す。分岐を大膳原には下らず下山する、25分ほどしてまた分岐に出る左が大膳原と示されているので右に行く。キャンプ場を通り抜けてロッジに11時11分帰り着く。ロッジで汗を流そうとしたが日帰り入浴は15時からと表示されていてあきらめて広島県民の森へ行くことにする。県道254線を通行中比婆山への標識がありその道に入っていくと竜王山・立鳥帽子の駐車場に、県民の森へは歩いては行けるが車は此処までしか入れない仕方なく引き返して県民の森へ。管理センターで入浴と食事をして駐車場で1時間少し仮眠して帰途に着く。

2009年08月08日 吾妻山(比婆道後帝釈国定公園) 単独行

コース距離 : 3.6km 所要時間 : 1時間50分(休憩含む)

コース高低差 : 241m

\* 山行軌跡



\* コースタイム

吾妻山ロッジ駐車場	9:21
池の原	9:27
吾妻山	10:15 ~ 10:23
大膳原分岐	10:26
南の原分岐	10:51
吾妻山ロッジ駐車場	11:11

\* 吾妻山・比婆山 広域図



2009年08月08日 吾妻山(比婆道後帝釈国定公園) 単独行

### コースタイム

吾妻山ロッジ駐車場09:21 09:27池の原 10:15吾妻山(1238m)10:23  
10:26大膳原分岐 南の原分岐10:51 11:11吾妻山ロッジ駐車場

コース距離 : 3.6 km 所要時間 : 1時間50分(休憩含む)

コース高低差 : 241m

### \* 行程グラフ



2009年08月08日 吾妻山(比婆道後帝釈国定公園) 単独行 \* 写真集

池の原から吾妻山を望む



休暇村 吾妻山ロッジ



吾妻山 山頂三角点



山頂の方位盤



2009年08月08日 吾妻山(比婆道後帝釈国定公園) 単独行 \* 写真集



大善原西の分岐

左下 大善原

下 烏帽子・比婆山方面を望む



### 池の原で出会った植物



2009年08月08日 吾妻山(比婆道後帝釈国定公園) 単独行 \*写真集  
山道で出会った植物

