

2012年11月18日(日) 播磨アルプス 高御位山(播磨富士) 同行者1名(Yさん)

標高: 304m

コース距離: 7.4km 所要時間: 4時間03分(休憩含む) 高低差: 281m

コースタイム

北山鹿島神社駐車場 7:57 7:59 北山鹿島神社 8:00 北山登山口 8:18 中塚山一つ目送電線鉄塔
8:45 二つ目送電線鉄塔 9:15 高御位山 9:29 10:11 桶居山分岐 10:17 鷹ノ巣山東峰
10:24 鷹ノ巣山 10:39 鉄塔横(休憩) 11:00 11:03 百間岩 11:22 鹿嶋神社 12:00 駐車場



* アプローチ

自宅を5時40分に出て長岡京市へ、6時に山岸さんに乗せて大山崎ICより高速道で加古川北ICで下りて一般道で北山鹿島神社に、登山準備をして 7時57分北山鹿島神社にお参りし出立する。

* 山行記

8時から北山登山口より歩き出す、最初の岩場から高御位山が見える。

18分に一つ目鉄塔のある中塚山を通過し緩やかな稜線歩きである。

8時45分二つ目鉄塔を過ぎるここから急な登りになってくる。



9時15分に高御位山に到着。
高御位山山頂も岩山で標高304m
三角点は岩の下側にあり299.8m
となっている。



山頂には高御位神社がある
この裏側に三角点がある。



桶居山分岐から播磨アルプスの
稜線を振り返る。
右奥が高御位山が見える



10時17分鷹ノ巣山東峰より
鹿島神社がよく見える。

百間岩を見ることも出来る



百間岩 左は上から見渡したところ、右は下から見上げる。



11時22分鹿島神社に到着、七五三参りの人たちが沢山居られた。



12時に北山神社の駐車場に帰りつく。
帰宅時に石の宝殿で食事をする、この裏も岩山になっている。