

2014年5月2日

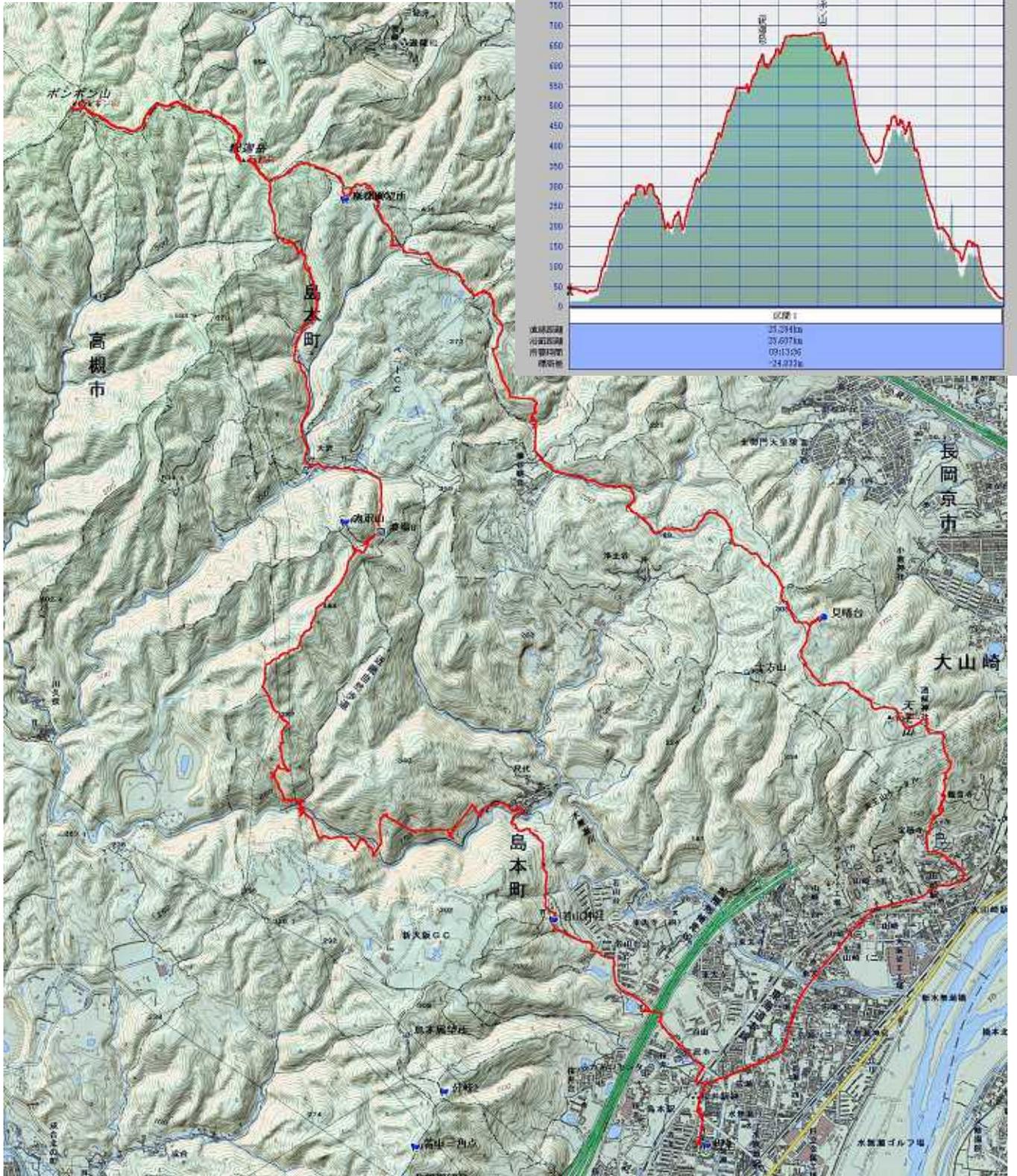
北摂 天王山・ポンポン山

単独行

コース距離: 25.6 km 所要時間: 9時間13分(休憩含む)

コースタイム: 自宅7:23 8:06大黒天 8:23旗掛松 8:37天王山 10:56展望所11:08  
11:29釈迦岳 11:59ポンポン山12:46 13:12釈迦岳 13:54大沢  
15:43尺代 16:00若山神社 16:36自宅

\* 山行軌跡と行程グラフ



## \* 山行記

7時23分自宅を立ち大山崎へ、大黒天から天王山登山道へ入る天王山を通過し浄土谷に降りて柳谷観音の横をすり抜けて釈迦岳方面に途中の京都展望場所に立ち寄る。

11時29分釈迦岳を通過し11時59分ポンポン山に到着する。

ポンポン山はたくさんの人が休んでいる、私もここで昼食を摂る12時46分下山開始。

釈迦岳を経由して大沢に降りる、近畿自然道でなく作業道で水無瀬溪谷に降りて尺代を通り過ぎ若山神社を抜けて16時36分自宅に帰着く。



島本町方面



大山崎方面



長岡京方面



遊び心の水車



京都市方面



釈迦岳(我が町最高峰)



ポンポン山から京都方面