

2015年9月20日(日) 比良山地 権現山(栗原より) 単独行

リハビリ 登山 4回目

標高:登山口492m、権現山996m、ホッケ山1043m、小女郎峠高台1090m

コース標高差: 598m

コース距離: 7.9km 所要時間: 4時間34分(休憩含む)

コースタイム: 栗原登山口(492m)7:58 8:49休憩地点 9:15権現山 9:47ホッケ山
ホッケ山 10:13小女郎高台10:28 10:48ホッケ山 11:18権現山
権現山11:35 12:32登山口

〈山行軌跡〉
〈行程グラフ〉



* 山行記 4回目りハビリの山歩き、比良山系 権現山へ

今までは自宅から平地を歩いた後に山道に入っていたが、今回は登山口まで車で入りすぐに登りの山歩きで坐骨に痛みがすぐに出てきて歩き通せるか？心配しながら歩き続けるしかないと思いながら歩く。

昨年秋から作られた林道を使って登って行くが、5月に来た時は霊仙山登山道の手前で左に折れ杉植林の搬送道と思っていたが左側の道は中断され右に新しい林道が伸びて霊仙分岐から200mも奥まで作られていた。

いつもの休憩地点で水分補給して最後の急登に挑んでいく、腰が悪いため踏ん張りが出来なく態勢がふらついて危なげな歩きで登って行く。

9時15分権現山に到着で登山口より1時間17分掛かったが思ったより早く到着した。

山頂では親子で来られ八雲でテント泊する人にも出会った、今日は日曜日と連休の calend で多くの方が山歩きに来られている。

ホッケ山までは行くつもりはあったが順調に歩けているので小女郎峠高台まで行く事に10時13分到着小休止して行動食を食べてから引き返す。

権現山からの下りは腰の悪さから踏ん張り出来なく痛みも出るため時間を掛けながら下って行く、12時32分登山口に戻れた。



栗原登山口新しい林道口に進入禁止の看板



新しく伸ばされている林道



権現山より琵琶湖大橋方面
右奥の山は比叡山



権現山山頂



ホッケ山より霊仙山、奥は比叡山



ホッケ山からのパノラマ



小女郎高台より蓬萊山



小女郎高台よりホッケ山