

2015年10月08日(木)

白神山地 白神岳

単独行

標高: 白神岳 1232m

コース距離: 14.4km

所要時間: 7時間59分(休憩含む)

コース高低差: 1041m

コースタイム: 駐車場 6:25 6:32 登山口 6:36 7:08 二股分岐 8:25 マテ山分岐
マテ山分岐 8:43 10:20 大峰分岐 10:36 避難小屋 10:39 白神岳山頂
白神岳山頂 10:49 11:05 大峰分岐 11:39 食事(999m) 12:01
12:42 マテ山分岐 13:44 二股分岐 14:13 登山口 14:23 駐車場

《山行軌跡》



《行程グラフ》



アプローチ： 宿泊地の深浦町岩崎より101号線を下り、白神岳登山口駅近くより林道に入り登山口駐車場へ、車3台が停められている。

* 山行記： 駐車場にある建物の中に入るが届け出ポストはない、自分の帳面を取り出し簡単に住所氏名と連絡先を書き留めて台において出かける。

出発して7分後登山口に着く、そこに小さな小屋がありここに登山届の用紙とポストが置かれていたので記入して提出する。

登山口を6時32分出発する、二股分岐に来た二股コースは崩壊して今は閉鎖されているマテ山を目指して進む。

最後の水場を超えて8時25分マテ山分岐に到着する標識は何もありませんでした(GPSで位置確認)ここで朝食の握り飯を食してから歩き出す。

稜線への最後の急登を登る途中から後ろを振り返ると日本海が望め中腹から紅葉し始めている、10時20分大峰分岐で稜線に出る。

稜線は楽な歩きで山頂手前に避難小屋がありすぐに白神岳山頂に10時39分到着。

雲は低い位置にあるが眺望は思ったより良く見られる、

山頂に登り着く前に3人に抜かれている、下山してきた方とは10名以上で山頂には誰も居ませんでした。

山頂に10分程いて下山開始するもう誰とも会わないのではと思ったが下山後すぐに一人が登って来られた、その後も数人とほかに団体さんが登って来られた。

11時39分お腹が減りすぎたのでカップラーメンを食し下山する、腰痛よりも膝が痛くて踏ん張れずうまく歩けない状況で14時23分駐車場に戻った心配していた雨にはまだ降られていなかった。

日本海側の白神山地はブナ林より他の灌木が多かった、入口の説明にも記載されていた、規制なしに自然遺産に入れるのは日本海側だけで、反対側(内陸)からは入ると眺望は得られない。



白神岳駐車場



白神岳登山口



二股分岐(二股コースは進入禁止)



最後の水場(コース1/4)



稜線手前より後ろを振り返る(日本海が望める)

奥の吐出している所が恵神崎
その奥に黄金崎(不老ふ死温泉)が



左の小屋はトイレです、右に白神岳



白神山地の紅葉



白神岳山頂



奥の小屋がトイレ、手前が避難小屋



