

2015年11月12日(木)

北摂 釈迦岳

単独行

標高:釈迦岳 631m

コース距離: 18km 所要時間: 6時間52分(休憩含む)

コース高低差: 620m

コースタイム: 自宅(9:45) (10:18)若山神社 (11:04)登り口 (12:41)大沢
(12:51)登山口 (13:42)釈迦岳(14:11) (14:36)展望所(14:40)
(16:36)長岡天神駅

《山行軌跡》



《行程グラフ》



* 山行記 平地のウォーキングをしてもひざの痛みが治まらない、いっそうのこと山を歩こうとポンポン山へ行く事にする。

自宅を10時45分に出立し若山神社を抜けて尺代に、水無瀬川渓谷へ入るところに崩壊場あり通行止めの看板が立てられていたがそのまま入っていく。

登り口500m手前で土砂崩れの所があるが難なく乗り越えられたが100m手前で木岐が崩れて道を塞いでいる、足の置き場を注意しながら乗り越える。

登り口に11時4分到着し近畿自然歩道を通らず稜線の作業道から大沢に行く事にした。

テレビ大阪中継の奥に大沢山三角点があるが灌木が茂りすぎて展望出来そうに無いので立ち寄りず通り過ぎる、車道に出て大杉を見てから大沢へ3時間近く掛かっている。

12時51分登山口を通過、ポンポン山まで行くか思案しながら歩き我が町の最高峰釈迦岳までは行く事に決める。

13時42分釈迦岳に到着して食事休憩する紅葉にはまだ早い为天候は良い、ポンポン山から神峰山寺コースの車道歩きは好きでないので奥海印寺へ降りることにする。

14時11分釈迦岳を立ち展望所に立ち寄ってから奥海印寺へ向かい16時36分阪急長岡天神駅に到着し電車で帰宅する。



若山神社



若山神社から尺代への道から淀川を望む



大沢のスギ



釈迦岳山頂



淀方面



西山方面



京都南部方面



京都方面(左奥が比叡山)