

2016年2月11日(木)

北摂 十方山・ポンポン山

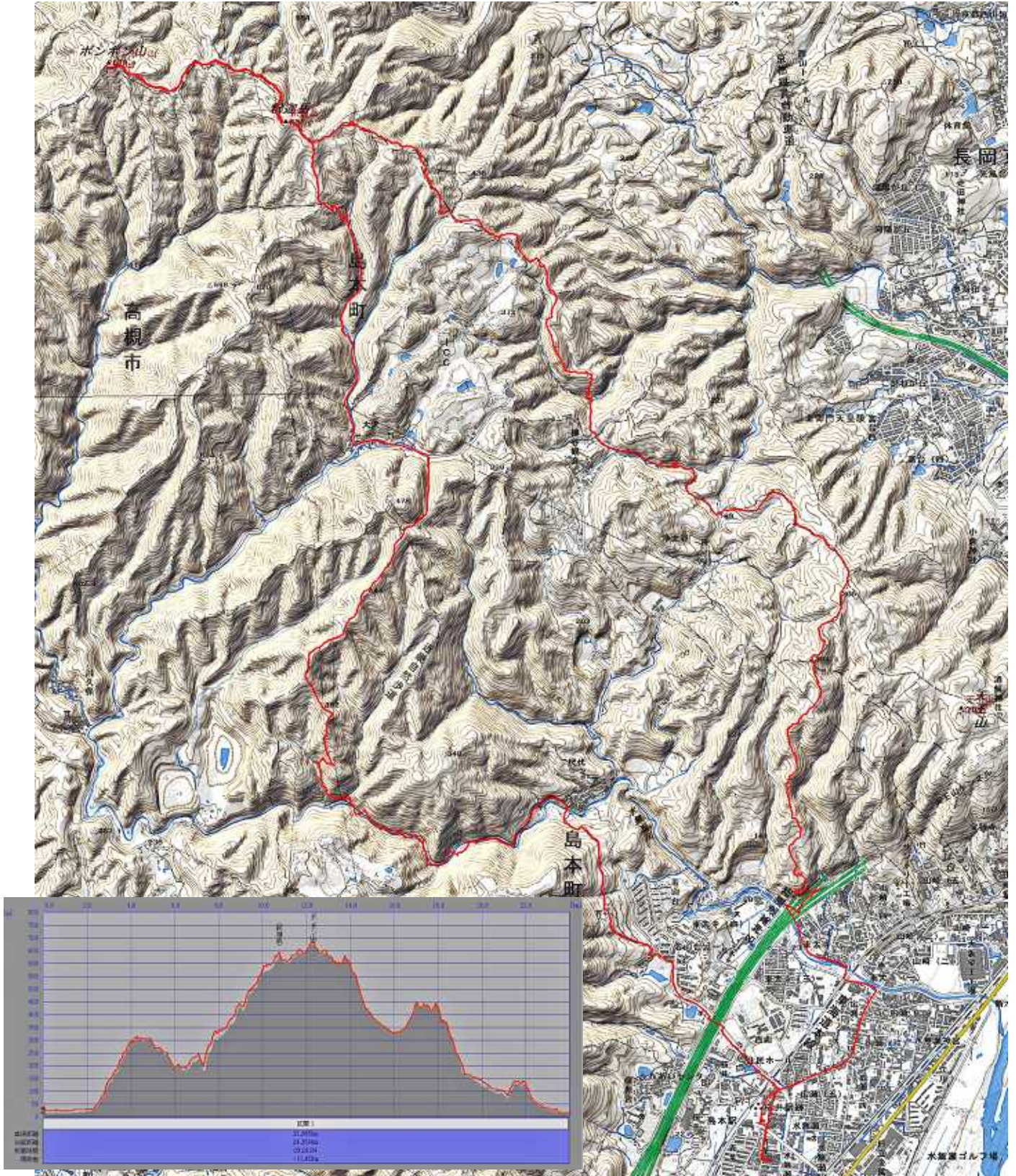
単独行

コース距離: 24.4 km

所要時間: 9時間26分(休憩含む)

コースタイム: 自宅(8:20) (8:58)登山口 (9:43)十方山 (10:15)浄土谷 (10:31)柳谷  
(12:05)休憩(12:34) (12:45)釈迦岳 (13:16)ポンポン山(13:58) (15:05)大沢  
(16:21)水無瀬溪谷 (16:53)尺代 (17:09)若山神社 (17:46)自宅

### 山行軌跡 と 行程グラフ





\* 山行記      ポンポン山は近くの様で遠くの山の印象が大きい、いつも所要時間が掛かってしまってる山歩き。

自宅を8時20分に出立し一路十方山を目指す、登山口からは竹林の中を歩く20分程で灌木帯となっている9時43分十方山に到着し写真を撮って浄土谷から柳谷へ、西山古道を通り釈迦岳を目指す。

ゴルフ場の横辺りで京都市街が見渡せるので展望場所には立ち寄らずに進み釈迦岳に着く前に12時になり善峰への分岐手前にベンチが有りここで食事休憩を摂る。

12時34分食事を終えて歩き出す今日はポンポン山まで行ける時間で釈迦岳を通過しポンポン山に13時16分に到着し三角点の写真を撮った後カメラの電池切れで後は写真が撮れなかった、40分程休憩して帰途に。

帰途は釈迦岳から大沢に出てテレビ大阪の中継所より尾根筋を通り水無瀬溪谷に下り尺代より若山神社経由で17時46分自宅に帰着く。



登山口より名神を見下ろす



十方山山頂



釈迦岳山頂



京都市街、左奥には比良山地が望める



ポンポン山山頂