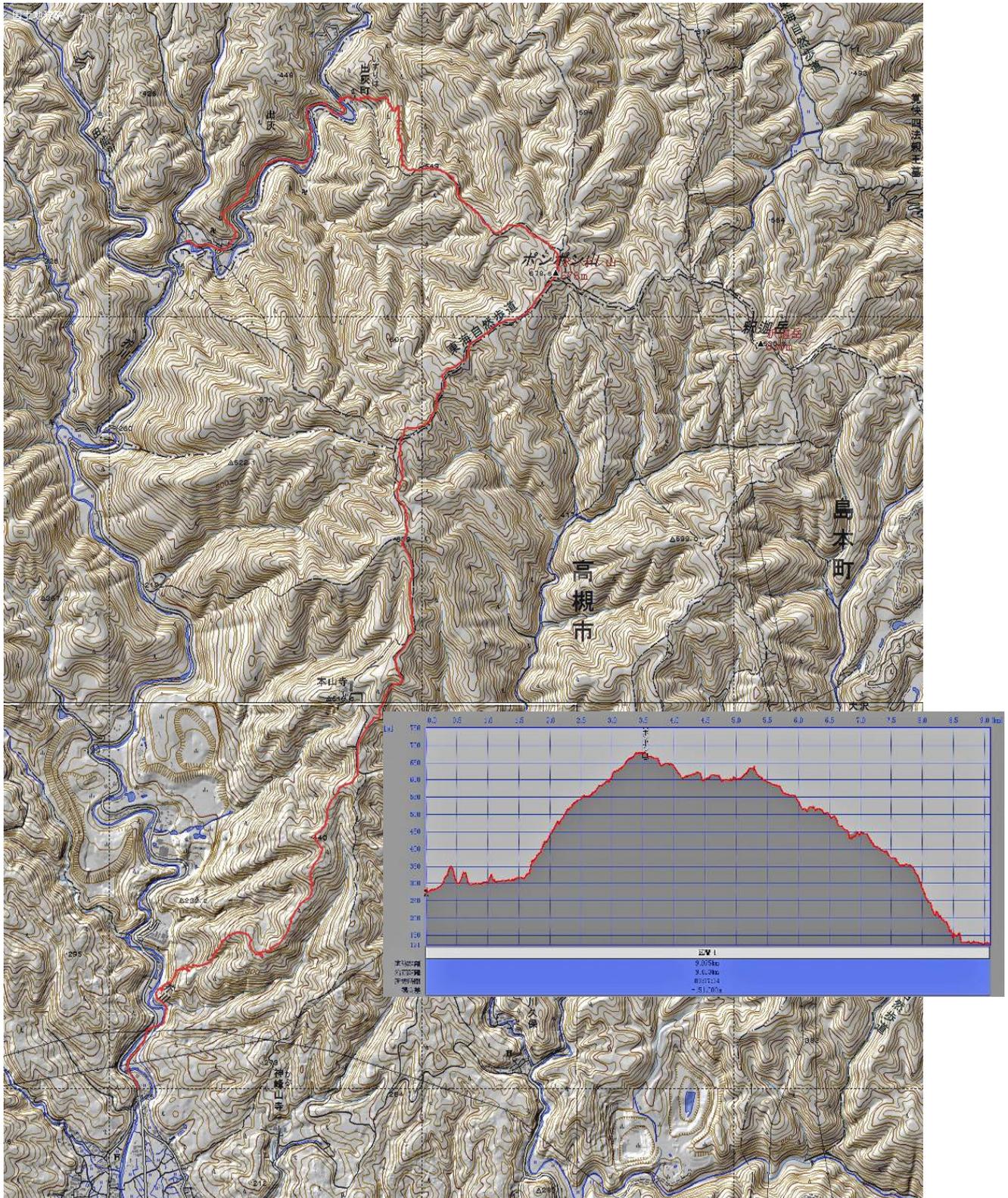


2017年8月9日 (水) 晴れ 北摂 ポンポン山 同行者1名 (Y氏)

コース距離： 9.4 km、 所要時間： 3時間40分 (休憩含む)

コースタイム： 出灰バス停(10:10)→(10:34)登山口→(11:36)ポンポン山
ポンポン山【食事休憩】(12:07)→(12:36)P639→
(12:56)自然歩道分岐→(13:03)P440→(13:50)原大橋バス停

*山行軌跡 と 行程グラフ



山行記：

J R 高槻北バス停より中畑行に乗車して出灰(いずりは)バス停で下車。

出灰川に沿って奥に入り10時34分登山口より登り始める、今日も蒸し暑い日であるが先日の三十三間山の時よりましで少し風も有って歩く事が出来る。

二回ほど小休止して11時36分ポンポン山山頂に到着する、天気は良いが霧が掛かり肉眼では市街地が見えるが写真では写りが悪い。

山頂で食事休憩を摂り、下山口を検討し楽に行ける原大橋を下山口を選ぶ。

下山道は始め下って400mから一旦登り返してP639まで登り後は小さいアップダウンしながら下って行く、12時56分東海自然歩道から外れ原大橋を目指す。

下りであっても汗だくになり何度か小休止しながら下って行くが膝が痛み出しペースダウンして下って行き13時50分バス停に到着することが出来、バスでJ R 高槻へ。



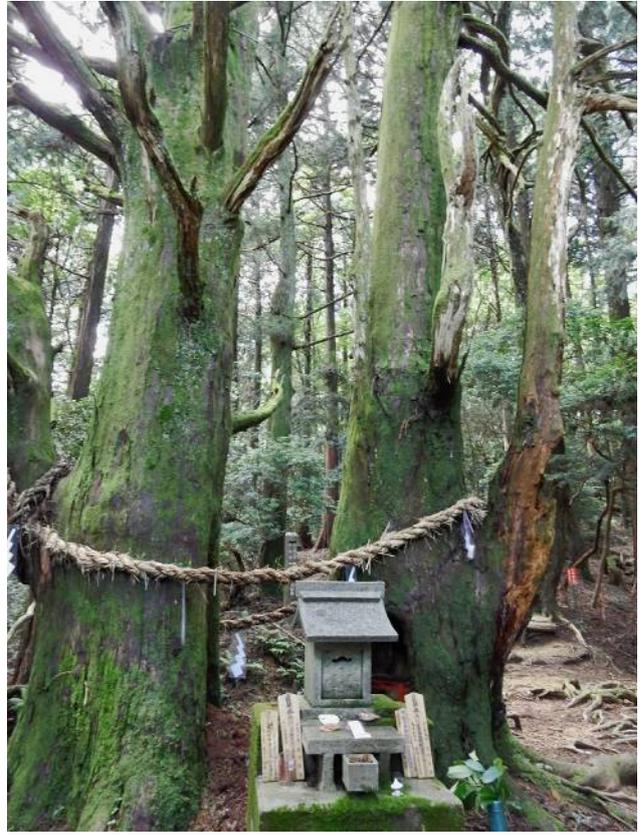
登山口



ポンポン山山頂



ポンポン山からのパノラマ



下山道のP639にある天狗杉