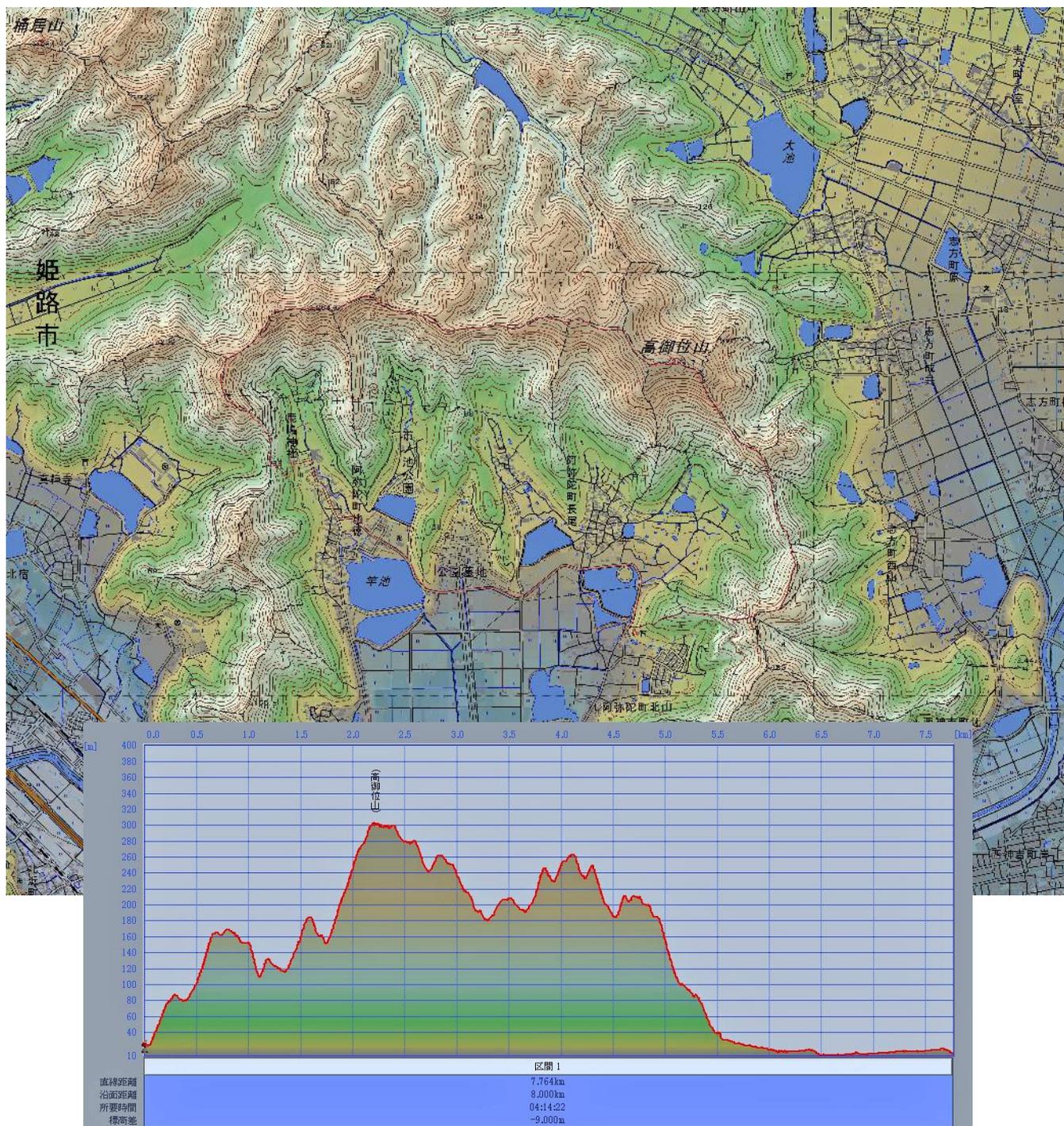


2017年11月19日(日)晴 播磨アルプス「高御位山」  
個人山行 参加者：(L)廣田富三、駒田一郎、田村圭子、奥田絹子、 計4名

標高：高御位山三角点 299.8m、 最高地点は 304.2m  
コース距離： 8.0km、 所要時間： 4時間15分(休憩含む)

コースタイム： 北山鹿島神社駐車場(10:10)→北山鹿島神社(10:12)→  
(10:31)一つ目送電線鉄塔→(10:55)二つ目送電線鉄塔→  
(11:25)高御位山【食事休憩】(12:10)→(12:43)桶居山分岐→  
(12:52)鷹ノ巣山東峰→(12:57)鷹ノ巣山→(13:24)百間岩→  
(13:45)鹿嶋神社→(14:25)駐車場

### \*山行軌跡 と 行程グラフ



山行記： JR島本に集ってもらい一般道で高砂市に向けて7時25分出発し、北山鹿島神社駐車場に10時過ぎに到着する。

登山準備を済ませ駐車場向かいの北山鹿島神社で登山の安全祈願をして出立するとすぐに露岩の上を歩く、幅は狭いが百間岩に劣らない。

露岩の上からは南側が開けて広範囲に見渡せるようになってくる、一つ目の鉄塔付近で衣服調整をして山頂を目指して行く。

第2鉄塔まで来ると前方に高御位山や先行で登っている多くの人達が見え、左には双耳穂の鷹ノ巣山が見渡せるが天気予報の通り風が強く吹いてくる。

11時25分高御位山に到着、登山者でごった返している人を避けて西端に移動して南側に少し下りると風を避ける場所を見つけ180度見渡せる所で食事休憩を摂る。

尾根道をアップダウンを繰り返しながら進み桶居山分岐まで来ると前方双耳穂の鷹ノ巣山に圧巻されるがわくわくする。

鷹ノ巣山を越えて反射板の有る所を越えた所で記念写真を撮る、先に進むと百間岩に出てくる、露岩の上を歩き易いコースを見分けながら下って行く。

百間岩を下りきると展望台が設けられているが大した展望は得られないが下を覗くと鹿島神社があるのが確認できる程度である。

鹿島神社の降り立ち参道を行くとき美しい紅葉が観れ感動する、大きな鳥居を潜り車道を歩いて北山鹿島神社へ向かい駐車場に帰り着き帰途に着く。



登山安全祈願



露岩の上を歩く



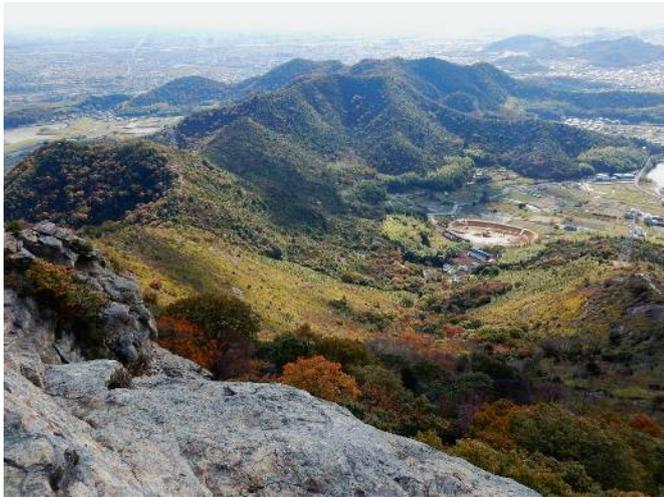
露岩の上を歩く



登山道より



高御位山からのパノラマ



登って来た道



休憩場所の横は断崖



下って来た道を振り返る



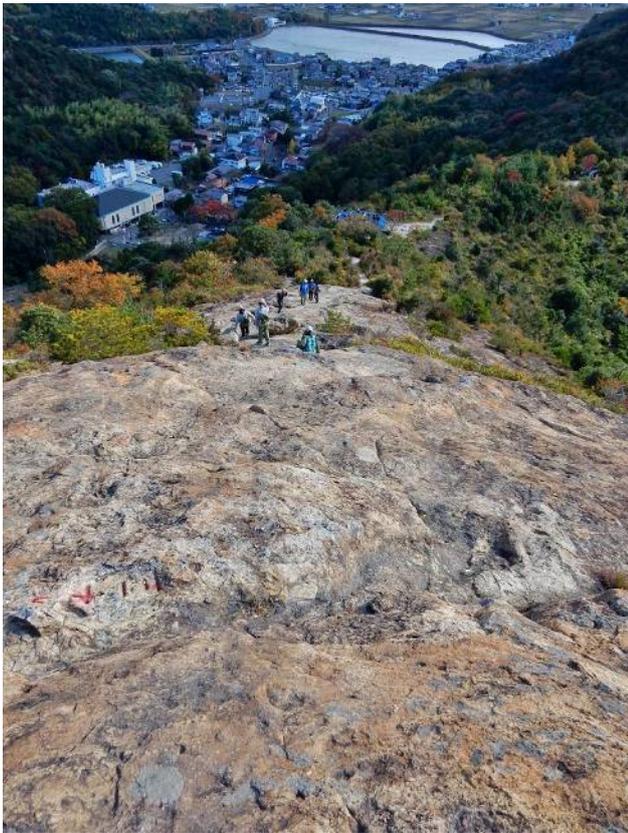
百間岩の傾斜が判る



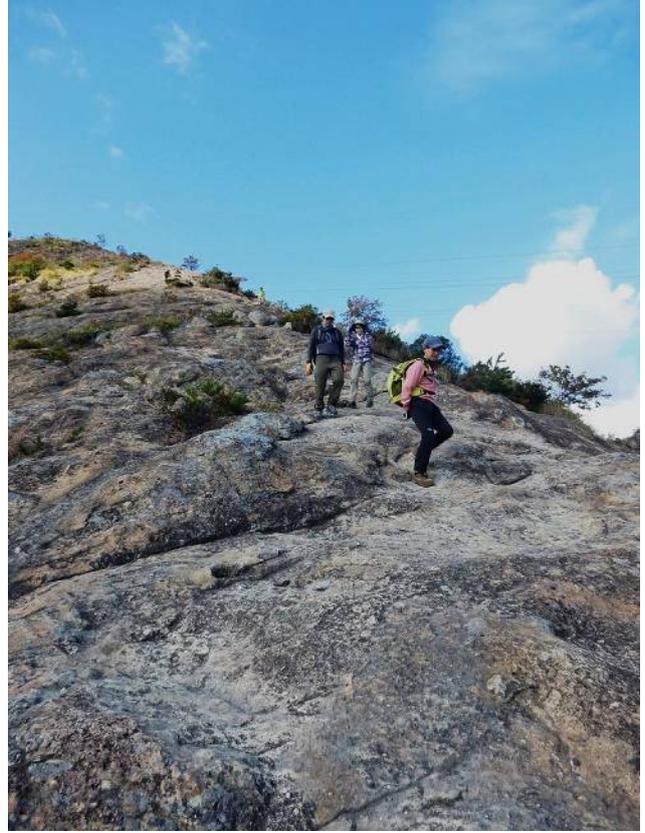
双耳穂の鷹ノ巣山を振り返る



記念写真



百間岩を見下ろす



百間岩を下る



鷹ノ巣山と右奥が高御位山



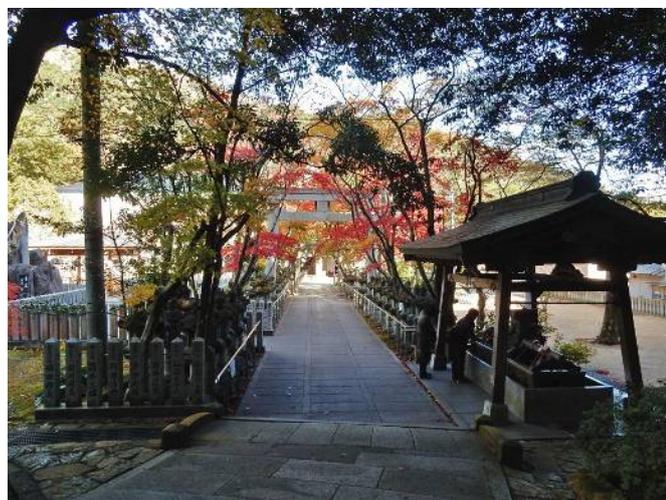
展望台より



鹿島神社



と 狛 犬



鹿島神社



の 参 道



参道の入口



大きな鳥居